



ROHKEUS oman valmennustoiminnan ALOITTAMISEEN

♥ TERVETULOA! ♥

KoussiKlubi



Leena Pakonen

- MENTAALIVALMENTAJA, VALMENTAJIEN KOULUTTAJA
- AIKAISEMMIN 15 VUOTTA TALOUSPÄÄLLIKKÖNÄ KV-KONSERNEISSA
- VALMENTAJAYRITTÄJÄNÄ PÄÄTOIMISESTI 1.10.2011 ALKAEN ❤️
- KIINTEÄSTI 3 PAIKKAKUNNALLA (Oulu, Seinäjoki, Pori) + keikat
- OMA HYVINVOINTISTUDIO ISOSSAKYRÖSSÄ, OMA VALMENNUSHUONE OULUSSA, MUKANA 3 HYVINVOINTIKESKUKSESSA
- BLOGEJA, PODCASTEJA, VERKKOKURSSEJA, WEBINAAREJA, JÄSENYSSIVUSTOJA
- YKSILÖVALMENNUKSET, RYHMÄT, LUENNOT, KOULUTUKSET
- KTM, LCF Life Coach, Mentaalivalmentaja Master, Mental Manager Tavastia, NLP Master Practitioner, Ravintovalmentaja T4U, Ryhmäliikuntaohjaaja
- Mental Trainers Finlandin hallituksen jäsen, Suomen Hypnoosiliiton hallituksen varajäsen

Kenttäklubbi



Koutsiklubi

Koutsiklubi syntyi missiosta luoda nostetta ennaltaehkäisevälle ja positiivista kehitystä tukevalle valmennustyölle.

Valmentajia tarvitaan nyt enemmän kuin koskaan. Koutsiklubin avulla haluan auttaa osaajat ja asiakkaat löytämään toisensa helpommin.

Samalla voimme yhdessä luoda innostavan ja samanhenkisen porukan kannustamaan toisiamme yrittäjäarjen haasteissa.

Lämpimästi tervetuloa mukaan!

Koutsiklubi



ROHKEUS oman valmennustoiminnan ALOITTAMISEEN

KoussiKlubi



1. USKOMUKSET

2. SELÄTÄ PELKOSI

3. FOKUS UNELMAASI

KoussiKlubi



1. USKOMUKSET

KoutsikKlubi



AJATUS – TUNNE – TOIMINTA

uskomus - asenne - tapa

KoussiKlubi



AJATUKSISTAMME 90%

ON SAMOJA KUIN EILEN.

→ JOS MIKÄÄN EI MUUTU,

MIKÄÄN EI MUUTU.

Koutsiklubi



KIRJOITA PAPERILLE:

(jätä pari riviä väliä)

MITÄ AJATUKSIA?

→ MITÄ TUNTEITA NÄISTÄ?

→ MITEN VAIKUTTAA TOIMINTAASI?

KoussiKlubi



KIRJOITA PAPERILLE:

AJATUKSESI → USKOMUKSESI

KoutsiKlubi



MUOKKAA ITSELLESI
UUDET AJATUKSET / USKOMUKSET:

LANNISTAVA → KANNUSTAVA
NEGATIIVINEN → POSITIIVINEN
RAJOITTAVA → MAHDOLLISTAVA

KoussiKlubi



KÄYTÄ NÄITÄ VOIMALAUSEINA
JA POSITIIVISINA ITSESUGGESTIOINA.

KoutsiKlubi



2. SELÄTÄ PELKOSI

KoussiKlubi



PELKOJA...

- OLENKO TARPEEKSI HYVÄ? MIKÄ MINÄKIN OLEN MUITA VALMENTAMAAN...?
- MITÄ MUUT SANOO / AJATTELEE?
- MITEN LÖYDÄN ASIAKKAITA? SAANKO TARPEEKSI ASIAKKAITA?
- PÄRJÄÄNKÖ TALOUDELLISESTI? MENESTYNKÖ?
- KAUANKO MENE, ETTÄ SAAN RAKENNETTUA RIITTÄVÄN TULOTASON?
- MITEN JAKSAN / KESTÄN TULOJEN EPÄVARMUUTTA?
- ONKO KUKAAN KOSKAAN ONNISTUNUT TÄSSÄ?

KoussiKlubi



...JA LISÄÄ PELKOJA...

- KUINKA VOIN VALMENTAA MUITA, KUN OLEN ITSEKIN KESKENERÄINEN / ELÄMÄNI ON KOKO AJAN "VAIHEESSA"?
- KUINKA OSAAN HINNOITELLA ITSENI?
- KUINKA USKALLAN PYYTÄÄ IHMISILTÄ RAHAA?
- MITÄ JOS EPÄONNISTUN?
- MITÄ JOS OSAAMATTOMUUTENI PALJASTUU?
- EN TAJUA MITÄÄ MYYNNISTÄ, MARKKINOINNISTA, KIRJANPIDOSTA, YRITTÄMISESTÄ...
- EN OSAA TYRKYTTÄÄ ITSEÄNI JA OLLA NÄKYVILLÄ KOKO AJAN, EI MINUSTA VARMAAN OLE TÄHÄN.

Koutsiklubi

... JA VIELÄ MUUTAMA PELKO...

- VOINKO ENÄÄ KOSKAAN PITÄÄ LOMIA?
- JAKSANKO TOIMIA YRITTÄJÄNÄ?
- MITÄ JOS UUVUN? MITÄ JOS SAIRASTUN? MITÄ JOS...
- PÄRJÄÄNKÖ YKSIN? MILLÄ KORVAAN TYÖYHTEISÖN TUEN?
- MISTÄ LÖYDÄN AIKAA TOIMINNAN RAKENTAMISEEN?
- MITEN SAAN ELÄMÄNI JÄRJESTETTYÄ NIIN, ETTÄ VOIN SIIRTYÄ YRITTÄJÄKSI?
-

KoussiKlubi



PELKOA ON FIKSUA KUUNNELLA
JA SELVITTÄÄ ITSELLEEN ASIAT.

KoussiKlubi



PELKO <- EPÄVARMUUS <- TIEDONPUUTE

TIETO -> VARMUUS -> ROHKEUS

KoussiKlubi



ROHKEUS ON SITÄ, ETTÄ TOIMII

PELOSTA HUOLIMATTA

KoussiKlubi



TEE JOTAIN PELOTTAVAA

jotain, mikä ei liity millään tavalla
valmentamiseen tai yrittäjyyteen

- KASVATAT ROHKEUTTASI
- OPIT KOKEILEMAAN ja KERÄÄMÄÄN KOKEMUSTA

KoussiKlubi



Kowlo



3. FOKUS UNELMAASI

KoutsiKlubi



SE KASVAA,
MIHIN HUOMIOSI KOHDISTUU

KoutsiKlubi



RAVITSE MIELTÄSI PÄIVITTÄIN
UNELMOIMALLA ROHKEASTI



KoussiKlubi



ASETA PÄIVÄMÄÄRÄ



KoussiKlubi



TEE PÄÄTÖS!

**TEE JOKA PÄIVÄ
JOTAIN (PIENTÄ) KONKREETTISTA,
JOKA VIE SINUA LÄHEMMÄS UNELMAASI**



KoussiKlubi



KOUTSIKLUBIN menestyspolku

- UNELMA-ASIAKKAASI (KOHDERYHMÄSI)
- HYÖDYNNÄ RESURSSISI
- LUO HOUKUTTELEVAT VALMENNUSPAKETIT
- HINNOITTELU HELPOKSI
- TULE NÄKYVÄKSI
- BISNES HALTUUN
- AJANKÄYTTÖ, FOKUS JA HYVINVOINTI
- MINDSET

KoutsiKlubi



KOUTSIKLUBI


- OMAN MENESTYSPOLUN ASKELMERKIT toimintaohjeineen
- KUUKAUDEN TEEMAT: ASIANTUNTIJAVIERAAT JA WORKSHOPIT / MINIVERKKOKURSSIT
- KOKOONTUVAT LIVERYHMÄT TUOTTEISTAMISEEN
- ”PIKAVOITOILLA” NOPEITA EDISTYSASKELIA
- VALMENNUSVAIHTARIT, MINDSET BUUSTIT
- TULOSSA: JULKINEN VALMENTAJAHAKEMISTO → NÄKYVYYS
- KESKUSTELUFOORUMIT, MAHTAVA PORUKKA JA KANNUSTAVA YHTEISÖ
- KALENTERI: <https://koutsiklubi.fi/koutsiklubin-kalenteri/>

Koutsiklubi



[https://koutsikklubi.fi/liity-klubiin-
webinaaritarjous/](https://koutsikklubi.fi/liity-klubiin-webinaaritarjous/)

Koutsikklubi



WEBINAARITARJOUS
tutustu klubiin
20% alennuksella

Koussi Klubi




WEBINAARITARJOUS

3 ensimmäistä kuukautta

19,50€ /kk


(alennushinta on voimassa 3kk ajan ja sen jälkeen jatkuu 24,50€/kk tai 245€/vuosi, voit perua jäsenyytesi koska vain omalta jäsensivultasi)

Koutsiklubi




*”Pakko kyllä kehua ja kiittää
Koutsiklubista, tosi mahtava juttu!
Paljon uusia juttuja, vastauksia
askarruttaviin kysymyksiin!”*

Koutsiklubi



*”Taattua Leena-laatua. Ja koska
livelähetys tallennetaan, voi sen
kuunnella kun aika itselle
sopivin.”*

KoussiKlubi



"Kiitos tästä livestä, näistä on paljon apuja ja tukea näin aloittelevalle valmentajalle ja samalla myös kytkettäväksi omaan nykyiseen työkenttään."

Koutsiklubi



[https://koutsikklubi.fi/liity-klubiin-
webinaaritarjous/](https://koutsikklubi.fi/liity-klubiin-webinaaritarjous/)

Koutsikklubi



KYSYMYKSIÄ?



Koutsiklubi



KIITOS!



Leena Pakonen
leena@koutsiklubi.fi

Koutsiklubi